

KURSPLAN TRIMED ab August

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
8:00 bis 9:00					
9:00 bis 10:00		Senior Fit TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€	Neurologisches Training TRIMED/Kursraum 8er Kursreihe 120€	Senior Fit TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€	Aqua-Kurs (Marion Michael) DoriVita 8er Kursreihe 120€
10:00 bis 11:00			Atemtherapiekurs TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€		Aqua-Kurs DoriVita 8er Kursreihe 120€
11:00 bis 12:00	Senior Fit TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€				Senior Fit TRIMED/TrFl. 8er Kursreihe 120€
12:00 bis 13:00					
13:00 bis 14:00					
14:00 bis 15:00					
15:00 bis 16:00					
16:00 bis 17:00					
17:00 bis 18:00	Pilates TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€	Funktionelles Knie-/Hüfttraining TRIMED/ Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€	Funktionelles Ganzkörpertraining TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€		
18:00 bis 19:00	Funktionelles Training TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€		Aqua-Kurs (Marion Michael) DoriVita 8er Kursreihe 120€		
19:00 bis 20:00	Rückenschule TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€		Pilates TRIMED/Trainingsfläche 8er Kursreihe 120€	19:30 – 21:00 Uhr Rückenfitness Sporthalle SUG 8er Kursreihe 120€	
20:00 bis 21:00				19:30 – 21:00 Uhr Rückenfitness Sporthalle SUG 8er Kursreihe 120€	

KURSPLAN TRIMED ab August