

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p><b>Neurologisches Training</b> 9:00 Uhr- 10:00 Uhr TRIMED/Kursraum</p> <p>Sven Jesus Gomes</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>	<p><b>Senior Fit</b> 9:00 Uhr – 10:00 Uhr TRIMED/Trainingsfläche</p> <p>Jorge Hernández</p> <p>10er Karte: 120 €</p>	<p><b>Aqua-Fitness</b> 9:00 Uhr – 10:00 Uhr DoriVita (Schwimmbecken) Marion Michael</p> <p>10er Kursreihe: 95 €</p>
<p><b>Senior Fit</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr TRIMED/Trainingsfläche</p> <p>Jorge Hernández</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>	<p><b>Beckenbodentraining</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr TRIMED/Kursraum</p> <p>Paulina Hoffmann</p> <p>7er Kursreihe: 110 €</p>	<p><b>Atemtherapiekurs</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr TRIMED/Trainingsraum</p> <p>David Sauer</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>		<p><b>Aqua-Fitness</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr DoriVita (Schwimmbecken) Marion Michael</p> <p>10er Kursreihe: 95 €</p>
				<p><b>Senior Fit</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr TRIMED/Trainingsfläche</p> <p>Jorge Hernández</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>
	<p><b>Funktionelles Knie- und Hüfttraining</b> 17:00 – 18:00 Uhr TRIMED/ Trainingsfläche+ Kursraum</p> <p>Gesa Schnieder</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>	<p><b>Funktionelles Ganzkörpertraining</b> 17:00 Uhr – 18:00 Uhr TRIMED/ Trainingsfläche + Kursraum</p> <p>Tim Rademacher</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>	<p><b>Beckenbodentraining</b> 18:00 Uhr – 19:00 Uhr TRIMED/ Kursraum</p> <p>Paulina Hoffmann</p> <p>7er Kursreihe: 110 €</p>	
		<p><b>Aqua-Fitness</b> 18:00 Uhr – 18:45 Uhr DoriVita (Schwimmbecken)</p> <p>Marion Michael</p> <p>10er Kursreihe: 95 €</p>	<p><b>Rückenfitness</b> 19:30Uhr – 21:00 Uhr</p> <p>Gesa Schnieder</p> <p>10er Kursreihe: 120 €</p>	